

MENU SEPTIEMBRE 2021

ALERGIA PESCADO

	7	8	9	10
	Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Yogur de fruta	Puré de puerro Salchichas de ave con patatas Fruta y leche	Garbanzos guisados Lacón al horno con ensalada Fruta y leche	Patatas guisadas con ternera huevos cocidos con bechamel Fruta y leche, pan
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Tortilla con ensalada Yogur de fruta	Puré de zanahoria Filete plancha con ensalada Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Espaguetis con jamón Sajonia con ensalada de lechuga Fruta y leche
20	21	22	23	24
Sopa de fideos Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta y Leche	Pasta con tomate Salchichas con ensalada Fruta y leche	Puré de verdura Filete pollo con patata Fruta y leche	Judías blancas Filete con ensalada Fruta y Leche
27	28	29	30	
Arroz con pollo Filete con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con ensalada Fruta y leche, pan	Arroz tres delicias Tortilla con ensalada Fruta y leche	lentejas guisadas pollo con ensalada Fruta y leche	

ALERGIA HUEVO

	7	8	9	10
	Macarrones con tomate sin huevo Albóndigas sin huevo con verduras	Puré de puerros Salchichas de ave con patatas Fruta y leche	Garbanzo guisado Bacalao con pisto Fruta y leche	Patatas guisadas con ternera Rostí con tomate Fruta y leche, pan
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Rostí con ensalada Yogur de fruta	Puré de zanahoria Filete limanda con ensalada Fruta	Sopa de fideos sin huevo Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Espaguetis sin huevo con jamón Merluza horno con ensalada de lechuga Fruta y leche
20	21	22	23	24
Sopa de fideos sin huevo y pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Arroz con pollo Rostí de patatas con ensalada Fruta	Pasta sin huevo con tomate Bacalao en salsa verde Fruta y leche	Puré de verdura Filete pollo con patata Fruta y leche	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta
27	28	29	30	
Arroz marinera Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con ensalada Fruta y leche, pan	Arroz tres delicias Rostí con ensalada Fruta y leche	lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta y leche	

ALERGIA LECHE

	7	8	9	10
	Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Fruta	Puré de puerros Salchichas de pavo con patatas Fruta	Garbanzo guisado Bacalao con pisto Fruta	Patatas guisadas con ternera huevos cocidos con tomate Fruta, pan
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Tortilla con ensalada Fruta	Puré de zanahoria Filete limanda romana con ensalada Fruta	Sopa de cocido Morcillo, patata, zanahoria sin chorizo Fruta	Judías verdes Pollo asado con patatas fritas Fruta	Espaguetis con jamón Merluza rebozada con ensalada de lechuga Fruta
20	21	22	23	24
Sopa de pescado Cinta lomo plancha con Ensalada Fruta	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta	Pasta con tomate Bacalao en salsa verde Fruta	Puré de verdura Filete pollo con patata Fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta
27	28	29	30	
Fideua marinera Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con ensalada Fruta pan	Arroz tres delicias Tortilla con ensalada Fruta y pan	lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta y pan	

ALERGIA LEGUMBRE

	7	8	9	10
	Macarrones con tomate Albóndigas sin soja con verduras Yogur de fruta	Puré de puerros Salchichas de ave con patatas Fruta y leche	Pasta con tomate Bacalao con pisto Fruta y leche	Patatas guisadas con ternera huevos cocidos con bechamel Fruta y leche, pan
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Tortilla con ensalada Yogur de fruta	Puré de zanahoria Filete limanda romana con ensalada Fruta	Sopa de Fideos Carne y verdura cocido Fruta, leche	Verdura salteada Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Espaguetis con jamón Filete merluza rebozado con ensalada de lechuga Fruta y leche
20	21	22	23	24
Sopa de pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta	Lasaña boloñesa Bacalao en salsa verde Fruta y leche	Puré de verdura Filete pollo con patata Fruta y leche	Pasta al ajillo Merluza horno con ensalada Fruta
27	28	29	30	
Fideua marinera Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con ensalada Fruta y leche, pan	Arroz tres delicias sin guisante Tortilla con ensalada Fruta y leche	Verdura salteada Bacalao horno con ensalada Fruta y leche	

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

MENUS COMEDOR PARA EL MES

SEPTIEMBRE 2021

CELIACOS

	7	8	9	10
	Macarrones sin gluten con tomate Albóndigas sin gluten con verduras Yogur de fruta	Puré de puerros Salchichas de ave con patatas Fruta y leche	garbanzos guisados Bacalao con pisto de lechuga Fruta y leche	Patatas guisadas con ternera huevos cocidos con tomate Fruta y leche
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Tortilla con ensalada Yogur de fruta	Puré de zanahoria Filete limanda horno con ensalada Fruta y leche	Sopa de cocido sin gluten Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Espaguetis sin gluten con jamón Merluza horno con ensalada de lechuga Fruta y leche
20	21	22	23	24
Sopa de pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta	Pasta sin gluten con tomate Bacalao horno Fruta y leche	Puré de verdura Filete pollo con patata Fruta y leche	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta
27	28	29	30	
Arroz marinera Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con ensalada Fruta y leche, pan	Arroz tres delicias Tortilla con ensalada Fruta y leche	lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta y leche	

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTOS SECOS

	7	8	9	10
	Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Yogur de fruta	Puré de puerro Salchichas de ave con patatas Fruta y leche	garbanzos guisados Bacalao con pisto de lechuga Fruta y leche	Patatas guisadas con ternera huevos cocidos con bechamel Fruta y leche, pan
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Tortilla con ensalada Yogur de fruta	Puré de zanahoria Filete limanda romana con ensalada Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes Pollo en su jugo con patatas fritas Fruta y leche	Espaguetis con jamón Tronquito de merluza madrileña con ensalada Fruta y leche
20	21	22	23	24
Sopa de pescado Cinta de lomo plancha con puré de patata Yogur de Frutas	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada mixta Fruta y leche	Pasta con tomate Bacalao en salsa verde Fruta y leche	Puré vegetal Filete pollo con patata Fruta y leche	Judías blancas guisadas Fte de merluza con ensalada Fruta y leche
27	28	29	30	
Fideua marinera Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con ensalada Fruta y leche, pan	Arroz tres delicias Tortilla con ensalada Fruta y leche	Lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta y lecha	



CUTASA

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70